



Votre retraite au Brizards



Un écrin de nature sauvage

Situé au cœur de 7 hectares de parc, de forêt et d'étangs, le domaine des Brizards est un lieu d'une tranquillité absolue.

- Méditation : Une presqu'île sur le grand étang offre un cadre unique pour la pleine conscience.
- Détente : Profitez de la nature sauvage pour vous ressourcer.
- Sécurité : L'accès aux étangs et la baignade sont non surveillés.





🧘 Votre Espace de Pratique

Nous mettons à votre disposition gratuitement une grande salle de yoga de 135 m², lumineuse et apaisante.

- Équipement : 15 tapis de yoga disponibles sur place.
- Vie commune : Un grand salon avec cheminée, bibliothèque et jeux de société est à votre entière disposition. Deux terrasses avec mobilier du jardin et table extérieur pour les repas. Un bol a feu pour les soirées





🏠 Hébergement & Confort (4 Épis ****)

Nos 11 chambres sont spacieuses et disposent toutes d'une salle de bains attenante. La capacité maximale est de 15 personnes (normes ERP).

Tarifs par personne et par nuit :

- Chambre individuelle : 78 €
- Chambre partagée (2 pers.) : 45 €
- Chambre partagée (3 pers.) : 35 €



Exemple de chambre individuelle avec lit 160cm toute avec rangement (armoire et commode) et petit coin salon. Salle de bain attenante.



Exemple de chambre partagés avec lit simple toute avec suffisamment de rangement (armoire et commode) et petit coin salon. Salle de bain attenante.



Exemple de salle de bain. Toute avec baignoire. Les toilettes sont séparés (1 par chambre).

Options et Informations :

- Option Linge de lit : 20 € par chambre (les lits seront préparés)
- Forfait Ménage : 150 € (à diviser entre tous les participants).
- Supplément Chauffage (octobre à mai) : 50 € par jour.

Taxe de séjour :

<https://ccavm.taxesejour.fr>

Chambre individuelle par nuit	2,15€
Chambre deux personnes par nuit	1,24€
Chambre de trois personnes par nuit	0,97€



Restauration : Saveurs du Terroir

Le gîte est en gestion libre avec une cuisine toute équipée. Vous pouvez commander votre pain à la boulangerie locale ou recevoir des produits frais du maraîcher voisin.

Ou notre cheffe partenaire propose une cuisine Bio, végétarienne et locale :

- Petit-déjeuner : 12 €
- Brunch : 25 €
- Déjeuner (Lunch) : 22 €
- Dîner : 22 €



Au Cœur du Parc Naturel Régional du Morvan

Exploration & Randonnées

- Le Lac de Saint-Agnan : À quelques minutes seulement, ce lac aux airs de "Petit Canada" est entouré de forêts de sapins. Son sentier de

rive est idéal pour une marche méditative en pleine nature.
Randonnées possible au départ des Brizards.

- La Roche des Fées : Un site granitique mystique en forêt, parfait pour une sortie de groupe et une connexion profonde avec les éléments.
- L'Abbaye de La Pierre qui vire : Au départ des Brizards

Activités de Plein Air

- Forêt Domaniale : Des kilomètres de sentiers de randonnée (GR et PR) partent directement des environs du gîte pour des balades oxygénantes.
- Rivières & Eaux vives : Pour les plus aventureux, la Cure offre des paysages spectaculaires de gorges et de chaos granitiques.

Le Morvan est une terre préservée, loin de l'agitation urbaine, où le silence est seulement interrompu par le chant des oiseaux. C'est le complément naturel indispensable à votre pratique du yoga.



Réservation & Flexibilité

Nous comprenons les aléas de l'organisation d'une retraite. C'est pourquoi nous proposons une gestion souple :

1. Contrat initial : Nous pouvons établir le contrat sur la base de 4 chambres seulement pour commencer.
2. Ajustement : Le nombre de participants peut être modifié au fur et à mesure. Une facture de rectification sera émise avant votre séjour.
3. Conditions : Acompte de 30% à la signature pour bloquer les dates. Solde dû 15 jours avant l'arrivée.

Contactez-nous

Christina et Victoria ☎ 06 75 41 91 99 ☎ 06 31 23 54 97

|  www.lesbrizards.com Les Brizards – Un lieu dédié au bien-être et au repos.