



L'objectif de cette retraite

Aller à la rencontre des parts de soi qui sont blessées, occultées, les mettre en lumière dans la joie et le partage, sans jugement. Vous vous allégez de tout ce qui vous pèse et dont vous n'avez plus besoin.

Comme la nature a horreur du vide, en vous libérant de ces schémas répétitifs liés au passé, vous ouvrez en vous de nouveaux espaces et créez un futur, en adéquation avec votre mission de vie.

Les pratiques proposées sont des méditations actives, des pratiques respiratoires ou énergétiques, de la danse, des jeux, des rencontres de soi au travers de l'autre, ainsi que des temps de paroles pour mettre des mots sur vos ressentis et ancrer l'expérience dans la conscience.

En ouvrant votre cœur, vous écoutez votre intuition pour faire les bons choix, posez vos limites et vous aligner davantage sur votre nature profonde.

Il s'agira de se laisser traverser par les émotions sans interpréter, calmer le mental, laisser l'énergie se libérer et circuler en vous pour vivre l'instant présent.

Vos animatrices

Christine Coste, Thérapeute Energéticienne et médium

J'ai toujours aimé aider les autres et à l'âge de 27 ans j'ai rencontré l'enseignement de l'école de l'Energie Universelle qui m'a permis de développer mon empathie, mon écoute, ma sensibilité, mon intuition et d'utiliser ces qualités pour les mettre au service de ceux qui en ont besoin. J'en éprouve toujours beaucoup de satisfaction et quand je vois les résultats d'une séance je me dis que je suis à ma place.

Je propose des soins énergétiques depuis 2013, qui permettent aux personnes qui font appel à mes services à retrouver de l'énergie, une meilleure qualité de vie au quotidien, de l'assurance, à être acteur de leur vie.

En débloquent certains schémas répétitifs liés aux blessures émotionnelles de l'enfance, je les aide en libérant les mémoires liées à cette vie, à leurs vies antérieures, ainsi qu'aux lignées familiales (transgénérationnel).

Je réharmonise également les habitations qui sont parfois polluées par d'anciennes énergies et mémoires des lieux.

Je reçois les messages des défunts que je transmets pendant les soins, ou lors de communication.

J'anime des ateliers dans la nature et je coanime des retraites de développement personnel ainsi que.

Tél. 06 31 45 72 13 - Site internet : <https://enallantverssoi.fr/>

Christine Camelot, thérapeute holistique

J'ai longtemps cherché ma place professionnellement parlant, jusqu'à rencontrer la sophro-analyse, « Votre âme aux commandes », il y a 10 ans sur un salon. Cette méthode a complètement changé ma vie, j'ai appris qui j'étais et surtout j'ai appris à m'aimer. Suite à ça, je n'ai eu de cesse de me former pour ajouter d'autres pratiques : énergétique, constellations familiales, numérologie, psychogénéalogie, soins quantiques, thérapie et coaching de couple, et actuellement chamanisme.

J'ai à cœur d'accompagner les personnes en mal-être à aller chercher l'origine de leurs souffrances (enfance, vie intra-utérine, vies antérieures, généalogie, entités, magie) afin de les en libérer et de retrouver ainsi paix intérieure et amour de soi. Je suis également passeuse d'âmes.

J'aime aussi transmettre par le biais d'ateliers à thème que j'anime et de cercles de femmes, et prochainement une formation en constellations familiales.

Hypersensible et empathie j'utilise essentiellement mon intuition en la mettant au service de mon cœur pour vous aider à vous connecter au plus près du vôtre.

Tél. 06 82 33 92 55 - Site internet : <https://christine-camelot.fr/>

Christine Coste : 06.31.45.72.13
Christine Camelot : 06.82.33.92.55

www.enallantverssoi.fr
www.christine-camelot.fr

christine.coste@enallantverssoi.fr
sophroanalyse77@gmail.com

Infos pratiques

Voici quelques informations pratiques pour vous permettre de vous préparer et de participer confortablement à cette rencontre :

- **Le lieu** : Gîte le Magnolia, situé à Le Mont 77510 VERDELOT
<https://www.gite-le-magnolia.com/>

Accès :

- Par la route :

Par A4 sortie 18 La Ferté-sous- Jouarre, puis direction Montmirail Chalons pendant 18 km, et au silo de Replonges prendre à droite en direction de Verdelot.

Possibilité de covoiturer, voir avec les autres participants sur le groupe WhatsApp.

- Par le train :

Gare de l'est - Gare de Nogent l'Artaud (à 15mn de Verdelot) ; train toutes les heures, durée du trajet 50 mn. Possibilité de venir vous récupérer à la gare.

- Par avion :

A 1 heure de Roissy Charles de Gaulle.

- **L'hébergement** : 1 grande salle pour les pratiques, 1 cuisine, 1 salle à manger, 3 salles de bain, 2 WC, 6 chambres (de 2, 3 ou 5 couchages), oreiller et couette sont à votre disposition, les draps, housse de couette et serviettes ne sont pas fournis.

WIFI de qualité permettant le travail de groupe. Parking privatif de 8 places dans la cour du gîte.

- **Les horaires** : nous vous demandons d'arriver le **vendredi à 9h** pour régler votre participation, vous installer dans votre chambre et débiter la retraite à 10h précises dans la salle.
Pour rappel nous terminerons vers 18h30 les vendredi, samedi et dimanche (environ car le programme est dense et il est possible que nous débordions un peu ces horaires).
- **Ce qu'il faut apporter pour votre confort** : une tenue confortable pour pouvoir bouger à l'aise, de quoi vous couvrir dans les moments calmes, de l'eau, un tapis de yoga, zafu et coussin si vous avez, des chaussettes et/ou chaussons d'intérieur, un petit sac à dos, des chaussures confortables pour les pratiques à l'extérieur, des bottes de pluie, un vêtement de pluie, serviette de toilette, drap de 90 et housse de couette, bouteille d'eau.
- **Pour le paiement** : le montant de la retraite est de 500€ (hébergement et repas compris), un chèque d'arrhes d'un montant de 200€ sera encaissé à réception de votre inscription, le solde de 300€ sera à régler en espèces uniquement à votre arrivée.
- **Repas** : la cuisine sera végétarienne, préparée par un naturopathe avec des produits frais et de saison. Les collations, boissons chaudes et grignotage vous sont offerts.

Ne pas boire d'alcool pendant la retraite.

*Nous nous réjouissons de vous accueillir pour vivre cette expérience ensemble.
Christine et moi restons à votre écoute pour tout complément d'information.*
