***L’objectif de ce stage***



L’objectif est d'aller à la rencontre des parts de soi qui sont blessées, occultées, de les mettre en lumière dans la joie et le partage, sans jugement. Vous vous allégez de tout ce qui vous pèse et dont vous n'avez plus besoin.

Comme la nature a horreur du vide, en vous libérant de ces schémas répétitifs liés au passé, vous ouvrez en vous de nouveaux espaces et créez un futur, en adéquation avec votre mission de vie.

Les pratiques proposées sont des méditations actives, des pratiques respiratoires ou énergétiques, de la danse, des jeux de rencontre avec l’autre, ainsi que des temps de paroles pour mettre des mots sur vos ressentis et ancrer l'expérience dans la conscience.

En ouvrant votre cœur, vous écoutez votre intuition pour faire les bons choix, posez vos limites et vous alignez davantage sur votre nature profonde.

Il s’agira de se laisser traverser par les émotions sans interpréter, calmer le mental, laisser l’énergie se libérer et circuler en vous pour vivre l'instant présent.

-----------------------

**Qui sont vos animatrices ?**

**Christine Coste, Thérapeute Energéticienne et médium**

J’ai toujours aimé aider les autres et à l’âge de 27 ans j’ai rencontré l’enseignement de l’école de l’Energie Universelle qui m’a permis de développer mon empathie, mon écoute, ma sensibilité, mon intuition et d’utiliser ces qualités pour les mettre au service de ceux qui en ont besoin. J’en éprouve toujours beaucoup de satisfaction et quand je vois les résultats d’une séance je me dis que je suis à ma place.

Je propose des soins énergétiques depuis 2013, qui permettent aux personnes qui font appel à mes services à retrouver de l’énergie, une meilleure qualité de vie au quotidien, de l’assurance, à être acteur de leur vie.

En débloquant certains schémas répétitifs liés aux blessures émotionnelles de l’enfance, je les aide en libérant les mémoires liées à cette vie, à leurs vies antérieures, ainsi qu’aux lignées familiales (transgénérationnel).

Je réharmonise également les habitations qui sont parfois polluées par d’anciennes énergies et mémoires des lieux.

Je reçois les messages des défunts que je transmets pendant les soins, ou lors de communication.

J’anime des stages de développement personnel ainsi que des ateliers dans la nature.

Site internet : [https://enallantverssoi.fr](https://enallantverssoi.fr/)

**Christine Camelot, thérapeute holistique**

J'ai longtemps cherché ma place professionnellement parlant, jusqu'à rencontrer la sophro-analyse, « Votre âme aux commandes », il y a 10 ans sur un salon. Cette méthode a complètement changé ma vie, j'ai appris qui j'étais et surtout j'ai appris à m'aimer. Suite à ça, je n'ai eu de cesse de me former pour ajouter d'autres pratiques : énergétique, constellations familiales, numérologie, psychogénéalogie, soins quantiques, thérapie et coaching de couple, et actuellement chamanisme.

J'ai à cœur d'accompagner les personnes en mal-être à aller chercher l'origine de leurs souffrances (enfance, vie intra-utérine, vies antérieures, généalogie, entités, magie) afin de les en libérer et de retrouver ainsi paix intérieure et amour de soi. Je suis également passeuse d'âmes.

J'aime aussi transmettre par le biais d'ateliers à thème que j'anime et de cercles de femmes, et prochainement une formation en constellations familiales.

Hypersensible et empathe j'utilise essentiellement mon intuition en la mettant au service de mon cœur pour vous aider à vous connecter au plus près du vôtre.

Site internet : <https://christine-camelot.fr/>

-----------------------

**Infos pratiques**

Voici quelques informations pratiques pour vous permettre de vous préparer et de participer confortablement à cette rencontre :

* **Le lieu**: Gîte le Magnolia, situé à Le Mont 77510 VERDELOT   
  https://www.gite-le-magnolia.com/
* **Accès :**   
  **Par la route :**   
  Par A4 sortie 18 La Ferté-sous- Jouarre, puis direction Montmirail Chalons pendant 18 km, et au silo de Replonges prendre à droite en direction de Verdelot.  
    
  **Par le train :**   
  Gare de l'est - Gare de Nogent l'Artaud (à 15mn de Verdelot) ; train toutes les heures, durée du trajet 50 mn. Possibilité de venir vous récupérer à la gare.  
    
  **Par avion :**   
  A 1 heure de Roissy Charles de Gaulle.

-----------------------

* **L’hébergement** :1 grande salle à l’étage, 3 chambres, oreiller et couette sont à votre disposition, les draps, housse de couette et serviettes ne sont pas fournis. WIFI de qualité permettant le travail de groupe. Parking privatif de 8 places dans la cour du gîte.
* **Les horaires**: nous vous demandons d’arriver le **vendredi à 9h** pour régler votre participation, vous installer dans les chambres et débuter le stage à 10h précises dans la salle.  
  Pour rappel nous terminons à 18h30 les vendredi, samedi et dimanche (environ car le programme est dense et il est possible que nous débordions un peu ces horaires).
* **Ce qu'il faut apporter pour votre confort :** une tenue confortable pour pouvoir bouger à l'aise, de quoi vous couvrir dans les moments calmes, de l'eau, un tapis de yoga, zafu et coussin si vous avez, des chaussettes et/ou chaussons d'intérieur, un petit sac à dos pour les pratiques à l’extérieur.   
  Serviette de toilette, drap de 90 et housse de couette, bouteille d’eau, chaussures confortables pour l’extérieur, KW si pluie.
* **Pour le paiement :** le solde de 300€ sera à régler en espèces. Votre chèque d'arrhes d’un montant de 150€ sera encaissé à réception de votre inscription.
* **Repas :** la cuisine sera végétarienne. Les collations, boissons chaudes et grignotage vous sont offerts. *Eviter de boire de l’alcool pendant le stage.*

*Nous nous réjouissons de vous accueillir pour vivre cette expérience ensemble.*

*Christine et moi restons à votre écoute pour tout complément d'information.*

-----------------------