

SALON Santé & Bien-Être de l'Orée de la Brie

PLANNING DES CONFÉRENCES ET ATELIERS DU SALON - GRATUITS

> SAMEDI 15 AVRIL

Conférences

14h15 - 14h45 : Retrouver l'harmonie émotionnelle grâce aux fleurs de Bach. Vers soi, *Jessica CHIROL*

15h00 - 15h30 : Le magnétisme et ses bienfaits. Institut des énergies vitales, *Nathalie DE NARDI*

15h45 - 16h15 : Qu'est-ce que le coaching : définitions / apports. Comment ça marche ? Pour qui ?
Passerelles Coach, *Fabienne CHOPARD*

16h30 - 17h00 : Des difficultés d'apprentissage et de concentration : Et si c'était ... les réflexes archaïques ? *Béatrice YVER*

17h15 - 17h45 : Présentation de l'intelligence relationnelle. L'Annexe « Pôle de Médecine douce et de Bien-être », *Cécile NOLL*

18h00 - 18h30 : Découvrir les bienfaits de l'halothérapie. AéroSel Halothérapie, *Kelly LEBLOND*

Ostéopathes

14h00 - 18h00 : Des élèves ostéopathes vous proposent des séances d'une heure à **30 €**

> DIMANCHE 16 AVRIL

Conférences

10h30 - 11h00 : Comment se libérer de nos blessures ? L'Atelier de Manon, *Manon SCHEURMANN*

11h15 - 11h45 : Les soins énergétiques, leurs utilités et leurs bienfaits. En allant vers soi, *Christine COSTE*

12h00 - 12h30 : Qu'est-ce que la sophrologie ? *Emmanuel DELAHAYE*

14h00 - 14h30 : Ces freins méconnus qui vous empêchent d'avancer dans la vie. *Louis SZABO*

14h45 - 15h15 : Respiration activation nerf vague. L'Annexe « Pôle de Médecine douce et de Bien-être », *Alexandra BERNARD*

15h30 - 16h00 : Découvrir les bienfaits de l'halothérapie. AéroSel Halothérapie, *Kelly LEBLOND*

16h15 - 16h45 : Nos cheveux, nos racines. *Karine FERRARI*

17h00 - 17h00 : Les bénéfices des soins énergétiques. Écoute Soins bien-être, *Marie ALVES*

Ateliers

10h30 - 11h00 : Voyage sonore aux sons des bols tibétains. Institut des énergies vitales, *Nathalie DE NARDI*

11h15 - 11h45 : Découverte de la sophrologie. *Emmanuel DELAHAYE*

14h00 - 14h30 : Initiation au yoga. Yoga by Clem, *Clémence MENAD*

14h45 - 15h15 : La sonothérapie : le voyage initiatique original. *Anne DELFAUT*

15h30 - 16h00 : Méditation de pleine conscience. Écoute Soins bien-être, *Marie ALVES*

16h15 - 16h45 : Le stress comment ça fonctionne ? Passerelles Coach, *Fabienne CHOPARD*

17h00 - 17h30 : La mobilité. L'Annexe « Pôle de Médecine douce et de Bien-être », *Magali NOUGIER*