***Stage « Guérison du Cœur »***

***Samedi 8 et dimanche 9 octobre 2022***

******

***L’objectif de ces deux jours***

L’objectif est d'aller à la rencontre des parts de soi qui sont blessées, occultées, de les mettre en lumière dans la joie et le partage, sans jugement. Vous vous allégez de tout ce qui vous pèse et dont vous n'avez plus besoin.

Comme la nature a horreur du vide, en vous libérant de ces schémas répétitifs liés au passé, vous ouvrez en vous de nouveaux espaces et créez un futur, en adéquation avec votre mission de vie.

Les pratiques proposées sont des méditations actives, des voyages au tambour, de la danse, des jeux, des rencontres avec l’autre, ainsi que des temps de paroles pour mettre des mots sur vos ressentis et ancrer l'expérience dans la conscience.

En ouvrant votre cœur, vous calmez votre mental, écoutez votre intuition pour faire les bons choix, posez vos limites et vous alignez davantage sur votre nature profonde.

Il s’agira de se laisser traverser par les émotions sans interpréter, calmer le mental, laisser l’énergie se libérer et circuler en vous et vivre l'instant présent en s’amusant.

-----------------------

***Votre animatrice***

**Christine Coste, Thérapeute Energéticienne.**

J’ai toujours aimé aider les autres et à l’âge de 27 ans j’ai rencontré l’enseignement de l’école de l’Energie Universelle qui m’a permis de développer mon empathie, mon écoute, ma sensibilité, mon intuition et d’utiliser ces qualités pour les mettre au service de ceux qui en ont besoin. J’en éprouve toujours beaucoup de satisfaction et quand je vois les résultats d’une séance je me dis que je suis à ma place.

Je propose des soins énergétiques depuis 2013 qui permettent aux personnes qui font appel à mes services à retrouver de l’énergie, une meilleure qualité de vie au quotidien, de l’assurance, à calmer leur mental, à prendre les bonnes décisions, bref à être acteur de leur vie. En débloquant certains schémas répétitifs liés aux blessures émotionnelles de l’enfance, je les aide en libérant les mémoires liées à cette vie, à leurs vies antérieures, ainsi qu’aux lignées familiales (transgénérationnel).

Je réharmonise également les habitations qui sont parfois polluées par d’anciennes énergies et mémoires des lieux.

Je reçois les messages des défunts que je transmets pendant les soins, ou lors de communication.

J’anime des stages et week-end de développement personnel ainsi que des ateliers de travail sur soi en groupe dans la nature.

Site internet : <https://enallantverssoi.fr>

Tél. 06 31 45 72 13

Mail : [christine.coste@enallantverssoi.fr](mailto:christine.coste@enallantverssoi.fr)

**Infos pratiques**

Voici quelques informations pratiques pour vous permettre de vous préparer et de participer confortablement à cette rencontre.

* **Le lieu**: dans une salle municipale à Ozoir la Ferrière (77)   
  (le lieu vous sera communiqué après validation de votre inscription).
* **Les horaires**: nous vous demandons d’arriver le **samedi matin à 8h30** pour finaliser votre inscription, vous restaurer rapidement, vous installer, afin de pouvoir démarrer le stage à 9h.  
  Samedi : 9h00 - 18h30. Dimanche : 9h00 – 18h30.
* **Ce qu'il faut apporter pour votre confort** : une tenue souple, si possible en coton, pour pouvoir bouger à l'aise, de quoi vous couvrir dans les moments calmes, de l'eau, un tissu pour protéger les coussins et tapis, des chaussures pour l’extérieur type baskets, chaussettes ou chaussons d'intérieur, un petit sac à dos pour les pratiques à l’extérieur.
* **Pour le règlement** : merci de prévoir **220 € ou 400 €** **en espèces** pour les couples. Votre chèque d'acompte de 100 euros vous sera restitué.
* **Repas** : Les repas des samedi et dimanche midi seront pris soit au restaurant pour ceux qui le désirent, soit vente à emporter.  
  Pour les pauses boissons chaudes et grignotage vous seront offerts.   
  *Ne pas boire d’alcool le vendredi soir et pendant le stage.*
* **Transports depuis Paris :** RER E direction Tournan jusqu’à Ozoir la Ferrière ou gare de Roissy en Brie, je viendrai vous chercher. Co-voiturage possible je mettrai les stagiaires en relation.

***Merci****de m'avoir lue jusqu'au bout.*

*Je me réjouis de vous accueillir pour vivre cette expérience ensemble.*

*Je reste à votre écoute pour tout complément d'information.*